

Systemisches Coaching

⊙menschlich ⊙klar ⊙zielorientiert ⊙strategisch ⊙wertschätzend ⊙kreativ
⊙authentisch ⊙persönlich ⊙empathisch ⊙interessenorientiert ⊙lösungsfo
kussiert ⊙analytisch ⊙ressourcenorie
ntiert ⊙konkret ⊙effektiv ⊙intuitiv ⊙ei
nfühlsam ⊙strukturiert ⊙verantwortun
gsvoll ⊙wertschöpfend ⊙begleitend
⊙individuell ⊙innovativ ⊙respektvoll
⊙interaktiv ⊙wachstumsorientiert ⊙b
edürfnisorientiert ⊙differenziert ⊙effiz
ient ⊙aufmerksam ⊙vertrauensvoll ⊙

Systemisches Coaching bezieht das gesamte Umfeld, das konkrete Unternehmen, in dem es stattfindet mit ein, und betrachtet die Person als Teil eines Wirkungsgefüges.

Es geht um das Zusammenspiel der handelnden Personen sowie um die zahlreichen Perspektiven für ein zu lösendes Problem. Das macht den Unterschied. So ist es möglich, dass sich die Coachees nicht nur im Job-Kontext reflektieren, sondern selbst zur Verbesserung der eigenen Wahrnehmung, des Erlebens und des Verhaltens gelangen.

Im Mittelpunkt stehen die Ausrichtung auf Zielorientierung, Ressourcenaktivierung, Erweiterung der Wahrnehmung und Handlungsoptionen, sowie die Unterstützung bei der Entscheidungsfindung.

INHALTE

Berufsbezogenes Einzelcoaching

Berufliche Veränderungen
Führungswechsel
Rollenwechsel
Positionswechsel
Ziel- und Entscheidungsfindung
Umgang mit berufsbezogenen Problemen
Professioneller Umgang mit Konflikten
Stress und Burnout vorbeugen

Teamcoaching

Teamkonflikte
Teamentwicklung
Team-Motivation
Veränderungen im Team
Wiedereingliederung
Neueinstellung

METHODEN

- ✓ Systemische Fragetechniken
- ✓ Interventionstechniken
- ✓ Musterunterbrechung
- ✓ Ressourcenaktivierung
- ✓ Reflexion
- ✓ Fokussierung
- ✓ Versöhnung
- ✓ Visualisierung
- ✓ Skulpturarbeit
- ✓ Simulationen
- ✓ Feedback-Techniken

Kontakt:

andreas heintz

- » maximilianstrasse 21
- » 80539 münchen
- » fon 089.388 08 911
- » fax 089.29 46 29
- » mobil 0172.821 81 02
- » a.heintz@anwalt-mediator.com
- » www.anwalt-mediator.com